

PUYDUFOU®

LA FOU LÉE DES GÉANTS

GUIDE DU COUREUR 10KM

LE SOMMAIRE

03 LES ACCÈS
ET LES HORAIRES

04 LE RETRAIT
DES DOSSARDS

05 LES INFORMATIONS
DE LA COURSE DU 10KM

07 L'ORGANISATION DE
LA ZONE DE DÉPART

08 L'ORGANISATION DE
LA ZONE D'ARRIVÉE

09 LE SUIVI DE LA COURSE
POUR LES ACCOMPAGNANTS

11 LE PLAN
DU 10KM

12 LA RESTAURATION

17 RÉSULTATS DU 10KM
CONTACTS



LES ACCÈS ET LES HORAIRES

OÙ STATIONNER VOTRE VÉHICULE ?



Stationnement gratuit possible sur les **parkings** du Puy du Fou, accessibles **dès 8h**.



Parking de votre hôtel de la Cité Nocturne.



Aires de service *Camping-car* payantes à partir de 11€ après les 12 premières heures gratuites.

LES HORAIRES DU PUY DU FOU :



Visite entre le **vendredi 25** et le **dimanche 27 septembre** selon la date de validité indiquée sur votre billet.



À partir de **9h** (à partir de **8h15** le samedi 26 septembre)



JE SUIS COUREUR DU 10KM



Accès au SAS de départ par le **portail à gauche** de l'entrée de La Cinéscénie.



À partir de **18h45**



Arnaud Masson, Puy du Fou.

*L'accès à la zone Départ et aux SAS ne sera possible que pour les coureurs, sur présentation de votre dossard. En raison de l'affluence, nous vous conseillons d'accéder à votre SAS **30 minutes avant le départ**.*

L'accès au parc (coureurs et accompagnants) nécessite un billet Puy du Fou valable*, remis lors de votre inscription en ligne. Vos billets d'entrée sont envoyés par mail (au format PDF).

(*Sauf Pass Annuels, Puyfolais, Talents, Entreprise, Riverains et Partenaires).

LE RETRAIT DES DOSSARDS

OÙ ET QUAND RETIRER VOTRE DOSSARD ?

Le retrait des dossards, tee-shirts (en option) se fera :

- À droite des contrôles de sécurité pour tous les coureurs - **Parking H**.



Vendredi 25 Septembre
de 14h à 17h.



Samedi 26 Septembre
de 9h à 17h.

Anticipez la récupération de votre dossard si vous êtes au Puy du Fou la journée. Affluence forte !

VOS DOCUMENTS À PRÉVOIR POUR LE RETRAIT

À présenter **obligatoirement** au point de retrait «Retrait des dossards» à l'entrée du parc sur le parking H) .

- **Pièce d'identité**
- **Carte de retrait** (à retrouver sur l'espace coureur)
format numérique de préférence
- **PPS valide ou licence FFA**
(si votre dossier est incomplet)

En raison de l'affluence attendue, anticipez votre retrait : aucun dossard ne sera remis en dehors des horaires prévus.



Amaud Masson, Puy du Fou.



LES INFORMATIONS DE LA COURSE DU 10KM



Départ : **19h45**
10 SAS de départ

LES PRÉCAUTIONS À PRENDRE



Lampe **frontale** ou **pectorale** **obligatoire** au départ.

55

Dossard pucé, initialisé automatiquement sur la ligne de départ. **Ne pas plier** (risque d'endommager la puce).

À porter bien visible à l'avant de votre tenue tout au long de la course



Pas de douche ni vestiaire à votre disposition. Consignes **payantes limitées.**
(près de l'entrée principale du parc).



Téléphone conseillé.



Temps max : **10 km → 1h45**



Suivez le balisage, sinon pas de classement.



Portions glissantes en temps de pluie : soyez **vigilants**, prévenez les suivants.



Les joëlettes et fauteuils hippocampes partiront dans le SAS 6 pour des raisons de sécurité.

(Les fauteuils personnels ne peuvent pas être conservés par les équipes du Puy du Fou durant la course).

LE RAVITAILLEMENT



Accès aux ravitaillements **réservé aux coureurs**



Mi-parcours :
5,5KM



Arrivée (boissons et encas)
en tote bag



*Pour préserver le cadre naturel du parc, utilisez les poubelles sur le parcours et sur les ravitaillements.
Conservez vos déchets jusqu'à l'arrivée.*





L'ORGANISATION DE LA ZONE DE DÉPART

10 SAS AU DÉPART DU 10KM



LES CONSIGNES



Départs par vagues espacées de quelques minutes. Accès uniquement via les SAS.

55

Votre SAS sera indiqué sur votre dossard (**couleur + numéro**) et correspondra aux panneaux d'entrée des SAS.



Aucun changement de SAS ne sera possible, avant ou pendant l'événement, sauf pour un SAS plus lent (jamais plus rapide).

Merci de respecter cette règle.



L'ORGANISATION DE LA ZONE D'ARRIVÉE

UNE ARRIVÉE EXCEPTIONNELLE AU SIGNE DU TRIOMPHE !

 Arrivée dans le Signe du Triomphe.



Après l'arrivée :

Ravitaillement

Récupération **des médailles**



Zone de ravitaillement à l'arrivée interdite aux accompagnants.

Retrouvailles en tribunes ou sur la place des Chaumes.

Accès aux tribunes possible du Signe du Triomphe et de l'Épée du roi Arthur.



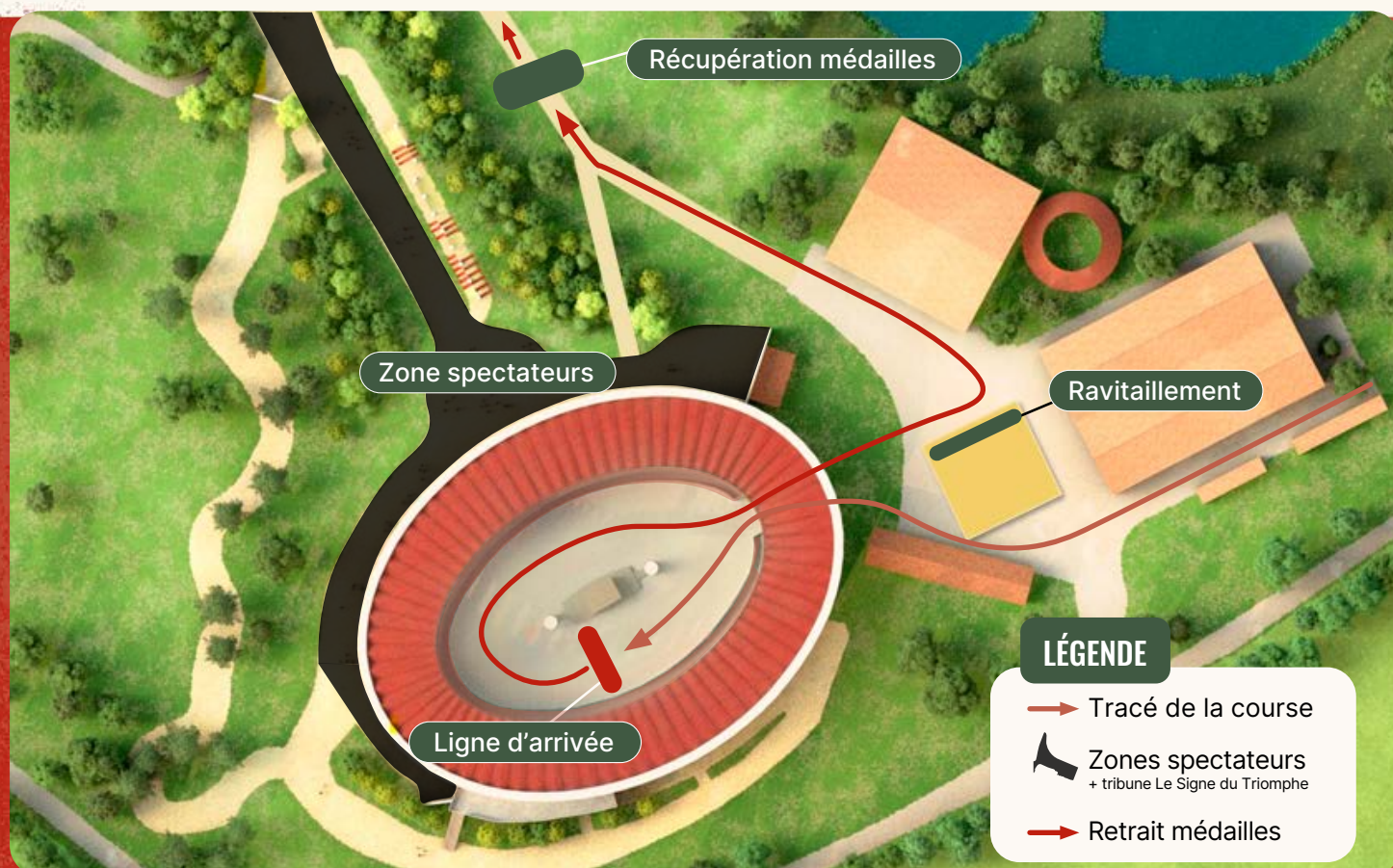
Navettes à disposition entre la Cité Nocturne, et les entrées du parc, via la zone navette direction parking K à proximité de la zone de départ. (suivre signalétique)



Puy du Fou.



Profitez de nos différentes offres de restauration dans le Parc. (voir page 12)



LE SUIVI DE LA COURSE POUR LES ACCOMPAGNANTS

SUIVEZ LA COURSE EN DIRECT :

1

Soutenez vos coureurs au départ et lors de leur passage devant les entrées de la Cinéscénie.

2

Encouragez les coureurs depuis les tribunes de l'Épée du Roi Arthur ainsi que les tribunes des Noces de Feu.

3

Venez vivre leur arrivée depuis les tribunes du Signe du Triomphe !



Au Bourg Bérard et sur la place à proximité des Vikings, diffusion de la course sur écran géant



L'accès au parc pour les accompagnants nécessite un billet Puy du Fou valable* le samedi 26 ou le dimanche 27 septembre.

(*Sauf Pass Annuels, Puyfolais, Talents, Entreprise, Riverains et Partenaires).



LE PLAN DU 10KM



LÉGENDE

— Tracé de la course



Zones accompagnants

— Retour à pied vers La Cité Nocturne

LA RESTAURATION AVANT LA COURSE



Jusqu'à -20% par réservation
au 02 51 64 23 88
du lundi au vendredi de 9h à 19h,
samedi/dimanche de 9h à 17h



Ou sur place le jour J
au point Infos Restauration



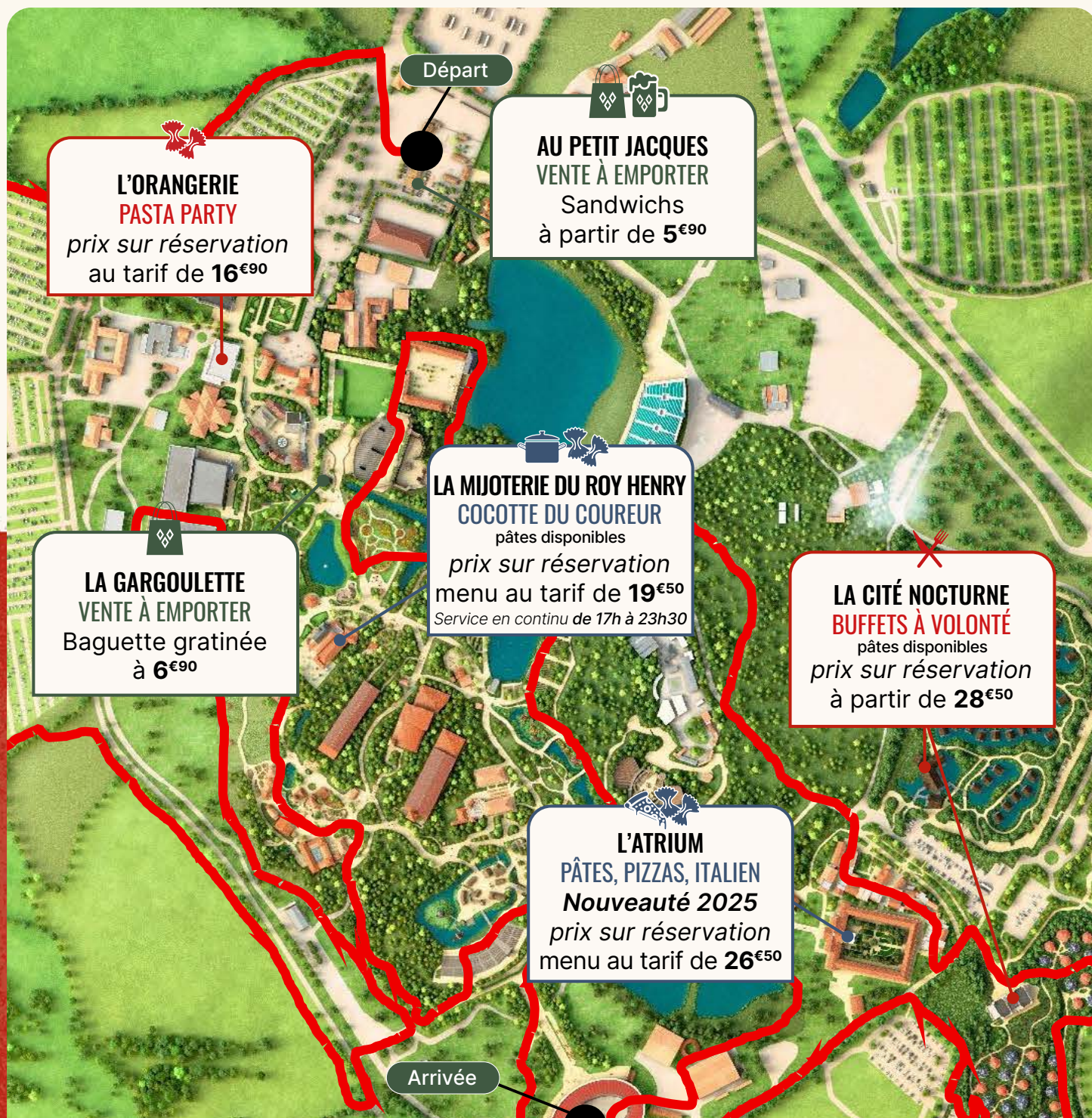
AVANT LA COURSE



PENDANT LA COURSE



APRÈS LA COURSE



L'ORANGERIE PASTA PARTY

prix sur réservation
au tarif de **16€⁹⁰**

AU PETIT JACQUES VENTE À EMPORTER

Sandwichs
à partir de **5€⁹⁰**

LA MIJOTERIE DU ROY HENRY COCOTTE DU COUREUR

pâtes disponibles
prix sur réservation
menu au tarif de **19€⁵⁰**
Service en continu de 17h à 23h30

LA GARGOULETTE
VENTE À EMPORTER
Baguette gratinée
à **6€⁹⁰**

LA CITÉ NOCTURNE
BUFFETS À VOLONTÉ
pâtes disponibles
prix sur réservation
à partir de **28€⁵⁰**

L'ATRIUM
PÂTES, PIZZAS, ITALIEN
Nouveauté 2025
prix sur réservation
menu au tarif de **26€⁵⁰**

LÉGENDE



Restauration rapide



Restaurant à table



Buffet à volonté

LA RESTAURATION PENDANT LA COURSE



Jusqu'à -20% par réservation
au 02 51 64 23 88
du lundi au vendredi de 9h à 19h,
samedi/dimanche de 9h à 17h



Ou sur place le jour J
au point Infos Restauration



AVANT LA COURSE



PENDANT LA COURSE



APRÈS LA COURSE



LE CAFÉ DE LA MADELON
DÎNER SUR RÉSERVATION
prix sur réservation
Menu à partir de **32€⁵⁰**

LE HOUBLON DU BARBOITEAU
BAR À BIÈRES
à partir de **4€⁵⁰**

LE BISTROT
DINER SUR RÉSERVATION
prix sur réservation
Menu au tarif de **24€⁵⁰**

LE GARDE-MANGER
VENTE À EMPORTER
Bagels et sandwiches
à partir de **5€⁹⁰**

**LE RENDEZ-VOUS
DES VENTRES FAIMS**
VENTE À EMPORTER
Burger-Frites à **13€⁹⁰**

L'ATRIUM
PÂTES, PIZZAS, ITALIEN
Nouveauté 2025
prix sur réservation
menu au tarif de **26€⁵⁰**

LE CHAUDRON
VENTE À EMPORTER
Fish&Chips à **13€⁹⁰**

LA POPINA
VENTE À EMPORTER
Panini à **6€⁹⁰**

LÉGENDE



Restauration rapide



Restaurant à table



Buffet à volonté

LA RESTAURATION APRÈS LA COURSE



Jusqu'à -20% par réservation
au 02 51 64 23 88
du lundi au vendredi de 9h à 19h,
samedi/dimanche de 9h à 17h



Ou sur place le jour J
au point Infos Restauration



AVANT LA COURSE



PENDANT LA COURSE



APRÈS LA COURSE



L'ORANGERIE PASTA PARTY

*prix sur réservation
au tarif de 16€⁹⁰*

LE RENDEZ-VOUS DES VENTRES FAIMS VENTE À EMPORTER

Burger-Frites à 13€⁹⁰

L'ATRIUM PÂTES, PIZZAS, ITALIEN Nouveauté 2025

*prix sur réservation
menu au tarif de 26€⁵⁰*

LA CITÉ NOCTURNE BUFFETS À VOLONTÉ

*pâtes disponibles
prix sur réservation
à partir de 28€⁵⁰*

LE CHAUDRON VENTE À EMPORTER Fish&Chips à 13€⁹⁰

LA POPINA VENTE À EMPORTER Panini à 6€⁹⁰

LÉGENDE



Restauration rapide



Restaurant à table



Buffet à volonté



PUYDUFOU®

LA FOULÉE DES GÉANTS

LES RÉSULTATS DE LA COURSE

RETROUVEZ LES RÉSULTATS DÈS LA FIN DE LA COURSE EN CLIQUANT SUR LE LIEN :

[RÉSULTATS FOULÉE DES GEANTS](#)

DES QUESTIONS ? CONSULTEZ [LA FAQ DÉDIÉE](#)



www.puydufou.com

PUY DU FOU CS 70025 - 85590 LES ÉPESSES - FRANCE